



SOCIÉTÉ | CLASSICAL  
CANADIENNE | ASSOCIATION  
DES ÉTUDES | OF  
CLASSIQUES | CANADA



UNIVERSITÉ  
LAVAL

## SCÉC-CAC 2024 - Circulaire 9 : Lunching in Quebec City!

Cher.e.s collègues et ami.e.s,

Le mois de mai approche et, avec lui, la haute saison touristique. Nous avons pensé utile de vous fournir par avance quelques conseils sur les différentes possibilités qui s'offrent à vous pour luncher à Québec. Le programme prévoit, chaque jour, une période de 2h (12h30 à 14h30), ce qui devrait être suffisant pour vous restaurer!

**1.** Une prochaine circulaire concernera les soupers avec un dépliant présentant un choix de restaurants. Ceux-ci, bien sûr, peuvent aussi être choisis pour l'heure du lunch!

**2.** Le **Monastère des Augustines** offre un comptoir-santé « pour emporter » :

- plats du jour, wraps, salades, soupes ou collations. **Ouvert de 11h à 17h.**

Méthode de réservation de sandwiches pour la journée même : flipchart dans le corridor prêt de la table d'inscription avec un nombre maximum d'inscriptions. Les personnes inscrites cocheront sur la feuille s'ils veulent le sandwich à la viande ou végétarien. La cuisine récupérera cette feuille et fera les préparations en conséquence. Puis, chacun.e pourra venir payer et chercher son sandwich au comptoir commande.

**3.** Il existe ensuite, tout prêt, de petits restaurants de style « café » où le service est simple et rapide pour un repas « assis » (il est toujours préférable de réserver lorsque c'est possible)

- Chez Temporel : <https://cheztemporel.com/>
- Casse-crêpe breton : <https://www.cassecrepebreton.ca/>
- Poulet portugais : <https://pouletportugais.net/lander>

**4.** En outre, pour celles et ceux d'entre vous qui opteraient pour une solution économique et rapide, **le quartier** offre plusieurs possibilités :

Café et sandwicherie :

- Café la Maison Smith : <https://smithcafe.com/>
- La Brulerie Saint-Jean : <https://lesbruleries.com/>
- Chez Paillard : <https://www.paillard.ca/>
- Cafés du Soleil : <https://www.lescafesdusoleil.com/>
- Pepe, sandwicherie et bar à jus

Restaurants libanais rapides :

- Carthage Express : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057173631015>
- Restaurant Liban : <https://www.restoquebec.ca/resto/restaurant-liban-vieux-quebec/7201/fr/>



SOCIÉTÉ | CLASSICAL  
CANADIENNE | ASSOCIATION  
DES ÉTUDES | OF  
CLASSIQUES | CANADA



UNIVERSITÉ  
LAVAL

- La Galette Libanaise : <https://lagalettelibanaise.com/>

Fastfood :

- MacDonald
- Ashton
- Tim Hortons

5. Enfin, on peut aussi acheter quelques délicatesses sur le pouce dans ces épiceries :

- Comptoir Chez Boulay : <https://chezboulay.com/epicerie-quebecoise/>
- Le Marché d'Emma : <https://marchedemma.com/>
- L'Intermarché St-Jean : <https://www.lintermarche.ca/>

Cordialement,

Patrick Baker

[patrick.baker@hst.ulaval.ca](mailto:patrick.baker@hst.ulaval.ca)

---

Dear colleagues and friends,

May is approaching, and with it the high tourist season. We thought it would be useful to give you a few tips in advance on the various options available for lunches in Quebec City. The program includes a 2-hour period each day (12:30 to 2:30 p.m.), which should be enough time for a bite to eat!

1. A forthcoming flyer will cover dinners, with a selection of restaurants to choose from. These, of course, can also be chosen for lunchtime!

2. The **Monastère des Augustines** offers a healthy “take-out” counter:

- Daily specials, wraps, salads, soups or snacks. Open from 11 a.m. to 5 p.m. Same-day sandwich reservation method: flipchart in the corridor near the registration table with maximum number of registrations. Registrants check off whether they want a meat or vegetarian sandwich. The kitchen will take this sheet and prepare the food accordingly. Then everyone can pay and collect their sandwich at the order desk.

3. There are also a number of small café-style restaurants nearby, where service is quick and easy for a sit-down meal (it's always best to book when possible) :

- Chez Temporel : <https://cheztemporel.com/>
- Casse-crêpe breton : <https://www.cassecrepebreton.ca/>
- Poulet portugais : <https://pouletportugais.net/lander>



SOCIÉTÉ | CLASSICAL  
CANADIENNE | ASSOCIATION  
DES ÉTUDES | OF  
CLASSIQUES | CANADA



UNIVERSITÉ  
LAVAL

4. And for those of you who prefer a **quick and economical** solution, the area offers several possibilities:

Café et sandwicherie :

- Café la Maison Smith : <https://smithcafe.com/>
- La Brulerie Saint-Jean : <https://lesbruleries.com/>
- Chez Paillard : <https://www.paillard.ca/>
- Cafés du Soleil : <https://www.lescafesdusoleil.com/>
- Pepe, sandwicherie et bar à jus

Restaurants libanais rapides :

- Carthage Express : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057173631015>
- Restaurant Liban : <https://www.restoquebec.ca/resto/restaurant-liban-vieux-quebec/7201/fr/>
- La Galette Libanaise : <https://lagalettelibanaise.com/>

Fastfood :

- MacDonald
- Ashton
- Tim Hortons

5. Finally, you can also buy a few delicacies on the go in these grocery stores:

- Comptoir Chez Boulay : <https://chezboulay.com/epicerie-quebecoise/>
- Le Marché d'Emma : <https://marchedemma.com/>
- L'Intermarché St-Jean : <https://www.lintermarche.ca/>

Best regards,

Patrick Baker

[patrick.baker@hst.ulaval.ca](mailto:patrick.baker@hst.ulaval.ca)